



FFAVIRON

ÎLE DE FRANCE



FFAVIRON

ESSONNE



FFAVIRON

Société Nautique de la Haute Seine



Accueil

Mercredi : 14h

Samedi : 10h

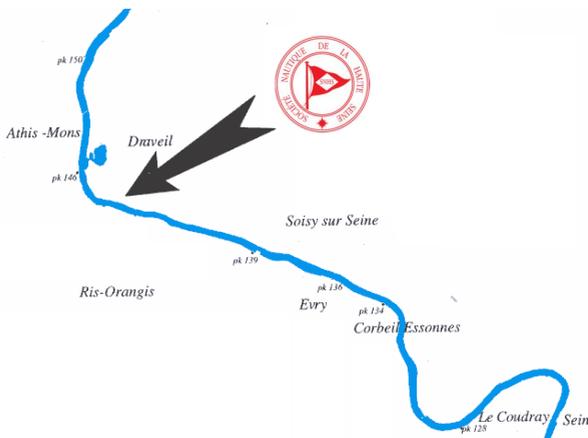


Pratiques :



Adultes & Jeunes
Compétition & Loisir
Aviron Indoor

Aviron-santé : sport sur ordonnance





Juvisy
GRAND PARIS



AGENCE
NATIONALE
DU SPORT



Bienvenue à la SNHS

Installée sur les bords de Seine à Draveil depuis plus d'un siècle, la Société Nautique de la Haute Seine propose de multiples activités autour de la pratique de l'aviron :



Initiation, perfectionnement, compétition, randonnées.

L'aviron est un sport qui s'adresse à tous et à toutes à partir de 11 ans, c'est un sport complet.

3 familles d'activités sont proposées par la SNHS

- 🚣 une **activité nautique** qui se déroule en milieu naturel principalement sur la Seine,
- 🚣 une **activité en salle**, sur un ergomètre c'est l'aviron Indoor,
- 🚣 des **séances de préparation physique et de musculation** organisées tout au long de l'année.

L'esprit d'équipe, le dépassement de soi, la rigueur, la régularité et l'humilité sont les valeurs essentielles de notre activité purement amateur.

Enfin, l'aviron permet une pratique diversifiée pour tous types de publics grâce aux programmes particuliers santé et bien-être, handisport, fitness.



Ouvertures



Loisir débutant

Samedi : 10h -12h

Loisir confirmé

Samedi : 8h -10h

Dimanche : 10h -12h

Aviron en salle

Lundi : 18h30 - 20h30

Jeudi : 20h30 - 22h00

Aviron-santé

▪ Bien être Seniors

Lundi : 10h - 12h

Vendredi : 10h - 12h

▪ **PASSERELLE**
Presciforme

Vendredi 13h30 -15h

Aviron Jeunes

Mercredi 14h - 16h30

Samedi 14h - 16h30

Société Nautique de la Haute Seine

49 Avenue Libert

91210 Draveil

@ : contact@snhs-aviron.fr

Coordonnées GPS

Longitude : 2 2.3248919

Latitude : 48.7694542

<http://snhs.assoconnect.com>

