



Yvelines  
Conseil général



En partenariat avec l'ASM AVIRON, le CDA78 et GPSEO

## LA LIGUE ÎLE DE FRANCE D'AVIRON présente

### La 43ème Régate de Masse

Samedi 20 Mai / Dimanche 21 mai 2023  
Au stade nautique de Mantes-la-Jolie

### AVANT – PROGRAMME

RESPONSABLE DE L'ORGANISATION : Frédéric Andolfi



Ligue d'Île-de-France d'Aviron  
Île de Loisirs Vaires Torcy-Route de Torcy 77360  
Vaires sur Marne  
01 48 75 79 10  
contact@aviron-iledefrance.org



## CONSIGNES D'ORGANISATION

### DISTANCE DES PARCOURS :

2000 m pour les J18  
 1000 m pour les J14, Open, Master et Para Rowing  
 1500 m pour les J16  
 500m pour les Seniors

### PARC A BATEAUX, OUVERTURE DU BASSIN

Le parc à bateaux sera ouvert le vendredi 19 mai à partir de 9h00 ;  
 Sans mise en place de bateau de sécurité sur le bassin  
 Evacuation du bassin 30 minutes avant le départ de la première course

### GARDIENNAGE

Les nuits du 19 et du 20 sont gardiennées de 19h00 à 7h00 du matin.  
 Nous attirons votre attention sur l'importance de ne pas laisser vos affaires (sacs, vélos ou tréteaux....) sans surveillance dans le parc à bateaux sous peine de vol.

### ENGAGEMENTS : [sur le serveur intranet de la FFA](#)

- **Du mercredi 12 Avril 14h00 au Jeudi 11 Mai 23h00**
- Prière d'engager vos équipages par ordre de valeur.
- **Courses OPEN** : les bateaux peuvent être constitués de rameurs de sexe différent et de catégories différentes entre J15 et vétérans (exemple : dans une même embarcation, vous pouvez engager des J15 H ou F, des J18 H ou F, des seniors H ou F, et des vétérans H ou F). **Les participants aux courses open ne sont pas autorisés à participer aux autres courses sur la journée**
- Aucun autre engagement ne sera pris en compte par téléphone, fax, ou mail
- Aucun engagement ne sera pris en compte après la date de clôture

## DROITS D'ENGAGEMENTS

**Participation de 5€ par siège pour chaque jour de compétition (gratuit pour les barreurs)**

Pour les clubs Franciliens cette participation est prise en charge par la LIFA

## DEROULEMENT DES COURSES ET INFORMATIONS GENERALES

Eliminatoires sur 7 couloirs.

Eliminatoires dans toutes les épreuves ; classement au temps.

Les 7 meilleurs temps en finale A, les 7 suivants en finale B.

Dans les courses de moins de 10 engagés : finale A à 6 bateaux et les autres en finale B.

Dans les courses à 7 engagés ou moins, les résultats de la série détermineront l'attribution des couloirs de la finale A.

- Courses en Ligne, départs non tenus.
- Pour les séries, pour chaque journée et à chaque embarcation sera attribué un numéro qui devra être retiré auprès de l'organisation avec une caution (10 € par numéro).
- Pour les finales, prévoir les numéros de couloirs (1 à 7)
- Respect strict de l'horaire, aucun bateau ne sera attendu, quel qu'en soit le motif.
- Il ne sera pas tenu compte de la rotation des bateaux.



**Les concurrents doivent être sous les ordres du starter suffisamment tôt au moins 2 minutes avant l'heure fixée du départ. Tout bateau en retard ne pourra participer à la course.**

**Programme prévisionnel  
des courses samedi**

<b>COURSES</b>	<b>DISTANCES</b>	<b>HORAIRES SERIES</b>	<b>FINALES</b>
C01 J18F 8+	2000 m	8H-9H	15H-15H30
C02 FJ17/18 4x	2000 m		
C03 HJ17/18 2x	2000 m		
C04 HJ17/18 4-	2000 m		
C05 HJ17/18 4+	2000 m		
C06 J17/18M 4X	2000m		
C07 HJ15/16 8+	1500 m	9H-10H30	15H30-16H
C08 HJ15/16 4-	1500 m		
C09 HJ15/16 2X	1500 m		
C10 HJ15/16 1X	1500 m		
C11 FJ15/16 2-	1500 m		
C12 FJ15/16 4X	1500 m		
C13 FJ15/16 1X	1500 m	10H30-11h30	16H-16H30
C14 SF4-	500 m		
C15 SF2-	500 m		
C16 SF4X	500 m		
C17 SH2X	500 m		
C18 SH8+	500 m	11H30-12H00	16H30-17H00
C19 HS1X PR1	1000 m		
C20 FS1X PR1	1000 m		
C21 HS1X PR2	1000 m		
C22 FS1X PR2	1000 m		
C23 HS2X PR3	1000 m		
C24 FS2X PR3	1000 m		
C25 MS2- PR3	1000 m		
C26 HS2- PR3	1000 m		
C27 MS2X PR2	1000 m	12H00-13H00	17H00-17H30
C28 PR3 ID **	1000 m		
C29 HJ13/14 2X	1000 m		
C30 HJ13/14 8X+	1000 m		
C31 FJ13/14 4X+	1000 m	13H00-14H00	17H30-18H
C32 J13/14M 4X+	1000 m		
C33 Master H 2X	1000 m		
C34 Master H 4-	1000 m		
C35 Master F 2X	1000 m		
C36 Master M4x	1000 m	14H00-14H30	18H00-18H30
C37 4X OPEN*	1000 m		
C38 4Y OPEN*	1000 m	14H30-15H00	18H30-19H00
C39 SM4X	500 m		
C40 SM2X	500 m		

**Pour les courses Masters, vous pourrez préciser votre catégorie lors de l'inscription mais sans changement pour autant de la classification de la course (ex : inscription Master F2X B, C possible mais une seule course Master F2X). Dans la mesure du possible nous nous tenterons de regrouper les catégories d'âges. Récompenses uniquement pour les 3 premiers de la finale A toutes catégories confondues. Les catégories ne sont mentionnées qu'à titre d'information**

<b>COURSES</b>	<b>DISTANCES</b>	<b>HORAIRES SERIES</b>	<b>FINALES</b>
C41 FJ17/18 2x	2000 m	8H-9H	14H30-15H
C42 FJ17/18 4-	2000 m		
C43 HJ17/18 4x	2000 m		
C44 HJ17/18 8+	2000 m		
C45 FJ15/16 2X	1500 m	9H-10H30	15H-15H30
C46 FJ15/16 4+	1500 m		
C47 FJ15/16 8+	1500 m		
C48 HJ15/16 4X	1500 m		
C49 HJ15/16 4+	1500 m		
C50 HJ15/16 2-	1500 m		
C51 J15/16M4X	1500m	10H30-11H30	15H30-16H
C52 SH2-	500 m		
C53 SH4X	500 m		
C54 SF2X	500 m		
C55 SH4-	500 m		
C56 SF8+	500m		
C57 FJ13/14 2X	1000 m	11H30-12H30	16H-16H30
C58 FJ13/14 8X+	1000 m		
C59 J14M 2X	1000 m		
C60 HJ13/14 4X+	1000 m		
C61 Master F 2-	1000 m	12H30-13H30	16H30-17H
C62 Master F 4X	1000 m		
C63 Master M 2X	1000 m		
C64 Master H 2-	1000 m		
C65 Master H 4X	1000 m		
C66 8+ OPEN *	1000 m	13H30-14H	17H-17H30
C67 8x+ OPEN *	1000 m		
C68 SM8+	500 m	14H-14H15	17H30-18H

**Programme prévisionnel  
des courses dimanche**



**\*\* Si votre course Para Rowing (PR) n'apparaît pas dans le programme merci d'en faire la demande par mail afin qu'elle soit prise en compte.**



### REUNION DES DELEGUES

- **Pas de réunion de délégués. Groupe WhatsApp des délégués.**
- 
- **Tous changements ou forfaits devront être transmis par mail (ou whatsapp) à l'adresse suivante [masses@aviron-iledefrance.org](mailto:masses@aviron-iledefrance.org) avant le vendredi 19 mai 17h00**
- 
- **Au-delà de cette limite, [application du règlement fédéral](#), voir extrait ci-dessous :**

Nom clef	Infraction	n°article code des régates	Sanction financière
Forfait	Engagements non tenus dans deux épreuves de la régates devant se tenir le même jour	V-19-1	30 € (20 points)
Forfait	Forfait non signaler à la réunion des délégués (ou à l'organisation si pas de réunion des délégués)	V-19-2	60 € (40 points)

## **COMMISSION DE CONTROLE**

Après les vérifications d'usages, la mise à l'eau des équipages est gérée par les membres de la commission. Selon la nécessité, ils peuvent freiner ou accélérer les mises à l'eau, catégories par catégories.

## **LICENCES**

Les délégués responsables de chaque club devront s'assurer auprès de leurs rameurs (es) qu'ils soient en possession les jours de régates, de leur licence FFA à jour ou tout au moins d'une pièce d'identité avec photo.

Ces pièces pourront être demandées au moment de l'embarquement ou du débarquement.

## **SUIVIS DES COURSES :**

Courses non-suivies (arbitrage zonale)

## **RECOMPENSES**

1 médaille aux trois premiers bateaux de la finale A pour chaque journée de course.

## **LISTE DES ENGAGES ET PROGRAMME**

La liste des engagés sera en ligne sur le site de la LIFA le vendredi 12 mai

Les tirages des séries seront disponibles sur le site de la LIFA à partir du Mercredi 17 Mai

## **RESTAURATION**

Une buvette sera mise en place sur les 2 jours.



Jean-Pierre Bremer  
Président Commission Sportive LIFA

Frédéric Andolfi  
Président LIFA

Mathieu Farelle  
Technicien Sportif LIFA



Ligue d'Île-de-France d'Aviron  
Île de Loisirs Vaires Torcy-Route de Torcy 77360  
Vaires sur Marne  
01 48 75 79 10  
contact@aviron-iledefrance.org

